

006 / BPE36 - Paper-VI : Health Education and Remedial & Corrective Physical Education

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/S/25/2565

Max. Marks : 80

- Notes :
1. Solve **five** questions.
 2. Attempt at least **two** questions from each section.

SECTION – I

1. Define Health Education and Explain its importance in sports field. **16**
2. Discuss the concept of fitness and characteristics of Healthy individual. **16**
3. Discuss the Heredity and Environment. Explain their effect on Health. **16**
4. What is School Health Service? What are the essential Health Services that a good school provides? **16**
5. Write notes on **any two** of the following- **16**
 - a) National Health
 - b) Evaluation of Health programme.
 - c) Health Service
 - d) W.H.O.

SECTION – II

6. Define posture and explain its advantage and disadvantage in sports. **16**
7. Write the importance of massage in sports and explain the principles of massage. **16**
8. Explain the Kyphosis, Scoliosis and flat foot with their causes, symptoms and corrective exercise. **16**
9. Explain **any two** of the following with their cause symptoms and first aid- **16**
 - a) Dislocation
 - b) Abrasion
 - c) Sprain
 - d) Contusion
10. Explain the principles of planning of the corrective physical education programme in schools. **16**

006 / BPE36 - Paper-VI : Health Education and Remedial & Corrective Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचनाएँ :- 1. कुल पांच प्रश्न हल किजिए।
2. प्रत्येक विभाग से कमसे कम दो प्रश्न हल किजिए।

विभाग-I

1. स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा देकर खेल के क्षेत्र में इसके महत्व को स्पष्ट किजिए। 16
2. क्षमता की संकल्पना एवं स्वस्थ व्यक्तियों की विशेषताओं पर चर्चा किजिए। 16
3. अनुवांशिकता एवं वातावरण पर चर्चा किजिए एवम् स्वास्थ्य पर उसके परिणामों को स्पष्ट कीजिए। 16
4. पाठशाला में स्वास्थ्य सेवाएँ क्या है? एक उततम पाठशाला द्वारा उपलब्ध करायी जानेवाली आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएँ कौनसी है? स्पष्ट किजिए। 16
5. निम्नलिखित में से किन्ही दो पर टिप्पणियाँ लिखिए- 16

अ) राष्ट्रीय स्वास्थ्य

क) स्वास्थ्य सेवा

ब) स्वास्थ्य कार्यक्रम का मुल्यांकन

ड) विश्वस्वास्थ्य संघठन

विभाग-II

6. अंगविण्यास को परिभाषित कर खेलों में उसकी लाभ एवम् हानियों को स्पष्ट किजिये। 16
7. खेलों में मर्दन के महत्व को लिखकर मर्दन के तत्वों को स्पष्ट किजिये। 16
8. कुबडता एवम् पार्श्वक्रुबज्ता, चपटा पैर इनके कारणों और लक्षणोंसहित स्पष्ट कर उसके उपचारात्मक व्यायामों को विस्तार से लिखिए। 16
9. निम्नलिखित में से कोई दो को उनके कारण, लक्षण एवं प्राथमिक उपचारों सहित स्पष्ट किजिए। 16

अ) विस्थापन

क) मोँच आना

ब) छिलना

ड) नील पडना
10. पाठशाला में सुधारात्मक शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम नियोजन के तत्वों को स्पष्ट किजिए। 16
